

報道関係者各位

## ホテルグランヴィア京都 「一日尼僧修行体験」宿泊プラン ～自分を見つめて 京都・笠原寺～ 発売のお知らせ

【2010年2月18日/京都】ホテルグランヴィア京都(京都市下京区 代表取締役社長 矢吹静)は、大本山川崎大師京都別院である笠原寺(京都市山科区)で実施されている「一日尼僧修行体験」と、ホテルの宿泊を組み合わせた宿泊プランを、2010年4月から2011年3月まで発売いたします。

「一日尼僧修行体験」宿泊プラン～自分を見つめて 京都・笠原寺～は、2006年より笠原寺の協力のもと、発売してから今年で5年目を迎えます。参加されたお客様からは満足の声も多く、古都京都を体感していただくには良い機会だと思い、本年も発売を決めました。

小野小町や忠臣蔵の大石内蔵助ゆかりの地として有名な山科盆地を見下ろす閑静な山の中ほどにある笠原寺において、「悩める女性達に、強い生きる力を持って欲しい」と願い実施されている「一日尼僧修行体験」と、昨年春に「ココロにもカラダにも、そして環境にも優しい客室空間」をテーマに生まれ変わった新たな客室でのリラクゼーションを組み合わせた体験型宿泊プランです。

今回の特別参拝・体験宿泊プランは、日々のストレスに追われ本来の自分のペースを見失い、心の「癒し」を求めている方に、多くの人々を魅了する「京都」への「旅」をきっかけに、「良いもの」を守り育て「伝統」として継承しながら、その「伝統」に囚われず新しい「さらに良いもの」は積極的に受け入れるという、「伝統」と「革新」を併せ持つ京の文化に触れながら、ゆったりとした時間を過ごし、本当の自分を見つめ直す「心のゆとり」を持って頂くことをコンセプトにしています。

※プラン詳細は次頁ご参照ください。



リゅうげんじ

### 笠原寺(大本山川崎大師京都別院)

昭和54年、笠原政江尼(故)により開山。  
昭和55年より、来山される悩める女性を一堂に集めて話し相手になろうと「一日尼僧修行体験」が始まる。開山以来、体験者は中学生から80代まで幅広く、その数はのべ3,000名以上に及ぶ。「一日尼僧修行体験」は、希望者向けに全5回で設定され、修行内容も回を重ねる毎に深くなる。

# 「一日尼僧修行体験」宿泊プラン ～自分を見つめて 京都・笠原寺～

## プラン詳細

名称:「一日尼僧修行体験」宿泊プラン

宿泊日:平成22年4月～平成23年3月(下記日程のみ設定)

	ホテル宿泊日	笠原寺尼僧体験日
4月	4/4(日)、4/17(土)	4/5(月)、4/18(日)
5月	5/4(火・祝)、5/15(土)	5/5(水・祝)、5/16(日)
6月	6/4(金)、6/19(土)	6/5(土)、6/20(日)
7月	7/4(日)、7/17(土)	7/5(月)、7/18(日)
8月	8/4(水)	8/5(木)
9月	9/4(土)、9/18(土)	9/5(日)、9/19(日)
10月	10/4(月)、10/16(土)	10/5(火)、10/17(日)
11月	11/4(木)、11/20(土)	11/5(金)、11/21(日)
12月	12/4(土)、12/18(土)	12/5(日)、12/19(日)
1月	1/4(火)、1/15(土)	1/5(火)、1/16(日)
2月	2/4(金)、2/19(土)	2/5(土)、2/20(日)
3月	3/4(金)、3/19(土)	3/5(土)、3/20(日)



旅行代金:

特別企画) 尼僧体験宿泊プラン			
お一人様料金(サービス料込・税金込)	2名1室	3名1室	1名1室
6/4、7/4、8/4、10/4、1/4、2/4、3/4	24,000	21,000	37,000
6/19、9/4、11/4、12/18、1/4、1/15	28,500	24,000	47,000
4/4、4/17、5/4、5/15、7/17、9/18、10/16、11/20、12/4、3/19	31,500	26,000	52,000



スケジュール: 1日目)各自チェックイン(フリー)

2日目) 08:15 笠原にてバス出発 ※ご出発前に、必ずチェックアウトをお済ませください。

08:45 笠原寺到着

09:00～15:00 尼僧体験

- ・足香(心身清浄) ⇒お香をまたぎ、心身を清浄にする儀式
- ・おかみそり ⇒実際には剃りませんが頭を丸めて、俗世間との区切りをつける為の儀式
- ・安座 ⇒法衣と念珠を頂いて、安座に入ります。精神を統一して静寂のひと時を。
- ・読経・法話 ⇒読経後に、法話になります。難しい話ではなく、仏教をわかりやすくお話頂けます。
- ・昼食 ⇒精進料理をお召し上がり頂きます。
- ・写仏 ⇒仏様の絵を写す写仏。願い事を念じながら大日如来を描いていきます。
- ・八十八ヶ所参拝 ⇒境内の一つ一つ顔の違う仏様にお経を唱えて参拝致します。
- ・終了証、法名授与⇒厄除護摩祈禱後に終了証と法名を頂きます。

自分だけにつけられた法名は仏様と縁を結んだ証(あかし)です。

※終了後は各自現地で解散となります。

旅行代金に含まれて: お部屋の室料、ご朝食付(※ご朝食はレストラン)

いるもの 笠原寺での尼僧体験 笠原寺までの往路タクシー代

お申込み締切日 :ご宿泊日の7日前迄。 ※お取り消し・変更の連絡は7日前まで。

旅行代金のお支払い :ご到着時(チェック・イン時)に全額をお支払い願います。

(事前に旅行代金をお支払い頂くことも可能です。)

お部屋タイプ :スーペリアツイン(2名1室、又は3名1室)

最少催行人員 :女性限定 2名～

食事 :朝食付(ホテル内レストラン)

添乗員 :なし

備考 :※体験内容については変わることがありますので予めご了承願います。



【ご予約・お問合せ】ホテルグランヴィア京都 宿泊予約係

TEL:075-344-4433 FAX:075-344-4400

URL: <http://www.granvia-kyoto.co.jp>

高解像度の画像データをEメールでお送りいたしますのでご入用はご連絡ください。

【このニュースレターに関するお問合せは】

ホテルグランヴィア京都 運営戦略室マーケティンググループ

広報担当: 今村 克二 / 東 誠(あずま まこと)

TEL:075-342-5510 FAX:075-342-5535 E-mail:k\_imamura@granvia-kyoto.co.jp